

# BITTE BEACHTE FOLGENDE ANWEISUNGEN



## 1 Timeslot Buchung

Buche Deine Trainingszeit via mywellness APP.

## 2 Zugang

Der Zugang zur FITNESS LOUNGE ist nur mit einem gültigen Abonnement gestattet. Es ist nicht erlaubt andere Personen mitzunehmen.

## 3 Bekleidung | Schuhe

In der FITNESS LOUNGE darf nur mit entsprechender Trainingsbekleidung und sauberen indoor Turnschuhen trainiert werden.

## 4 Hygiene | Raum Lüftung

Benutze auf der Bank zur Schweissabdeckung ein Tuch. Die Trainingsgeräte müssen nach jedem Training mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln gereinigt werden. Die Flat-Screens beim skillrow Rudergerät, skillrun Laufband und Technogym Bike bitte mit dem weissen Desinfektionstuch (Box) reinigen und mit einem Tuch trocken reiben.

Bitte nach dem Training darauf achten dass der Raum gründlich gelüftet wird.

## 5 Getränke | Esswaren

Getränke sind im Trainingsbereich nur in Bidons oder verschliessbaren Behältern mitzunehmen. Esswaren sind in der FITNESS LOUNGE nicht erlaubt.

## 6 Hanteln und Gewichtsscheiben

Hanteln und Gewichtsscheiben sollen nicht fallen gelassen werden und sind nach Gebrauch möglichst ohne unnötigen Lärm an ihren Ursprungsort zurückzulegen.

## 7 Kinder

Kinder unter 16 Jahren dürfen sich nicht im Trainingsraum aufhalten.

## 8 Rücksicht auf andere Trainierende

Während dem Training ist Rücksicht auf die anderen Trainierenden zu nehmen, z.B. Pausen nach Möglichkeit nicht an den Geräten machen. Handygespräche sind möglichst diskret zu führen oder ganz zu unterlassen.

## 9 Öffnungszeiten FITNESS LOUNGE

Die FITNESS LOUNGE ist von 06.00h bis 22.00h geöffnet. Die Trainingszeiten sind entsprechend zu planen und einzuhalten. Während Personal Trainings ist die FITNESS LOUNGE blockiert und somit kein Timeslot buchbar.

## 10 Sorgfaltspflicht

Alle Mitglieder haben die FITNESS LOUNGE mit entsprechender Sorgfalt zu behandeln und sich an die Regeln und an die Anweisungen zu halten. Beschädigungen sind sofort zu melden und für allfällige Reparatur- und/oder Ersatzkosten ist der Verursacher haftbar und für die Kosten aufzukommen.

## 11 Sicherheit und Risiken

Das Benützen der FITNESS LOUNGE erfolgt auf eigenes Risiko, für allfällige Schäden infolge eines Unfalls, einer Verletzung oder einer Krankheit wird jegliche Haftung durch hi5sports abgelehnt.