

XMAS
SPECIAL
& Glühwein Apéro



hi5
hi5sports

SAMSTAG, 16.12.2023

SAMSTAG, 16.12.2023

hi5sports, Industriestrasse 1, 9475 Sevelen

GROUPFITNESS PROGRAMM

08:30 - 09:30 YOGA „Wake up Flow“ | Esther Brander

09:45 - 10:30 BODYPUMP® | Patricia Blusch

10:45 - 11:30 TRX® burn | Patricia Blusch

11:45 - 12:30 F.I.T. intervall | Beni Blusch

12:45 - 13:30 Relax & Stretch | Beni Blusch

Gratis und öffentliches Groupfitness Mitmachprogramm. Gerne mit online Anmeldung auf der hi5sports Webseite oder per WhatsApp direkt an Patricia oder Beni. Jede/r ist herzlich willkommen, auch ohne aktive hi5 Mitgliedschaft.

GLÜHWEIN APÉRO

14:00 bis 18:00 Glühwein Apéro in weihnächtlicher Stimmung und bei gemütlichem Beisammensein.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und Besucher.

hi5sports.ch

hi5
hi5sports